

Viviane Ratter

Mitglied des SCOPAR-HEALTH-Teams



TÄTIGKEITSPROFIL

- Beratung für betriebliches Gesundheitsmanagement
- Work-Life-Balance Beratung und Coaching
- Constellation Management und Systemisches Coaching
- Personal-Coaching
- Projektleitung von gesundheitsbezogenen Firmen-Events
- Themen bezogene Firmenvorträge

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- Beratung, Analyse und Konzeption für betriebliches Gesundheitsmanagement
- Work-Life-Balance Einzel- und Gruppen-Coachings
- Beratung und Betreuung bei persönlicher Gesundheitsmanagement-Planung
- Workshops für gesundheitsförderndes Führungsverhalten und Teamwork
- Erlebnis-Workshops für Bewegung, Entspannung und Ernährung am Arbeitsplatz
- Konzeption, Organisation und Koordination von spezifischen Gesundheitsevents / -Tagen

ERFAHRUNGEN

- Mehr als 20 Jahre Berufs- und Führungserfahrung in Marketing, Vertrieb und Personalberatung
- Eigenes Beratungsunternehmen für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Work-Life-Balance
- Ausbildung zur ärztlich geprüften Wellness-Trainerin
- Ausbildung zur diplomierten Seminarleiterin IAW
- Weiterbildung Sport-Mental-Coach
- Weiterbildung Organisationsaufstellungen (Constellation Management) und systemisches Coaching
- Weiterbildung Kommunikations- und Beratungskompetenz
- Beratung, Moderation und Durchführung von Workshops
- Mehrsprachig: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch