

Norbert Struck

Mitglied des SCOPAR HEALTH-Teams



TÄTIGKEITSPROFIL

- Trainer, Coach, Berater in internationalen Unternehmen
- Diplom Kaufmann
- Yogalehrer und Körpertherapeut
- Trainer für „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Dr. M. Rosenberg
- Dozent für Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Fasten und Meditation

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- Work-Life-Balance
- Stress- und Selbstmanagement
- Zeit- und Selbstmanagement
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Selbst- und Fremdmotivation
- Meditation und Spiritualität im Business

ERFAHRUNGEN

- 12-jährige Erfahrungen in verschiedenen Ausbildungs- und Stabsfunktionen der Bundeswehr
- Davon 2,5 Jahre Tätigkeit in der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Bundeswehr
- Aufbau und Leitung einer Schule für Yoga und Körpererfahrung sowie eines Gesundheitszentrums
- 12 Jahre Erfahrung als Trainer für Yoga, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Atemtherapie und Fasten für Gesunde
- Körpertherapeut für Cranio-Sacral-Therapie und nach Dr. M. Trager
- Seit 1998 selbständig als Trainer, Coach und Berater für internationale Unternehmen und Führungskräfte
- Ganzheitliches Konfliktmanagement nach Dr. M. Rosenberg
- Meditation und Kontemplation für Führungskräfte