

Christine Thanner

Mitglied des SCOPAR-HEALTH-Teams



TÄTIGKEITSPROFIL

- Key-Note-Speakerin für Mitarbeiter-und Kundenevents - auch für Grossanlässe, Kickoffs
- Aktivierende, lebendige, ganzheitliche, humorvolle, spannende Erlebnisvorträge und Workshops
- Seminarleiterin
- Beraterin, Projektleiterin
- Leiterin des Zentrums für Vitalitäts-Management® in der Schweiz
- Autorin des ersten Manager-konformen 1-Seitenbuches für Vitalität im Berufs-Leben

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- Ganzheitliche Gesundheit und Vitalität im Berufs-Leben
- Die 8 Jungbrunnen©: Vitalität für Geist und Körper
- Hormon-Power©:
Ganzheitliches, natürliches Hormon-Management zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im Berufs-Leben und zur Vorbeugung vor Burnout, Stress auf innovative Art
- Hormon-Yoga
- Integration der neuesten Erkenntnisse aus dem Bereich Gesundheit inkl. Quantenphysik in meine Veranstaltungen

ERFAHRUNGEN

- Mehr als 30 Jahre Erfahrung im Bereich Gesundheit, Prävention
- Studium der Sportwissenschaft, Schwerpunkt Prävention; Universität Regensburg, Augsburg
- Studium der Geographie, Schwerpunkt Ökologie; Universität Regensburg, Augsburg
- Referenzen bei renommierten Firmen in der Schweiz und Deutschland
- Diverse Fortbildungen und Erfahrungen in Gesundheit, Management, Projektarbeit und Vertrieb
- Weiterbildungen in psychologischer Richtung (NLP), Mentaltraining
- 8-jährige Tätigkeit und Erfahrung im IT-Bereich als Projektleiterin und Trainerin für IT-Themen
- Eigenes Schulungszentrum für Vitalitäts-Management®
- Zertifizierte Trainerin für Hormon-Yoga