

BGM-Kongress 2026

Kitzingen, 17.06.2026



Inhalt

1. Einführung Bayerische Asphaltmischwerke und Vorstellung BGM
2. BGM in dezentralen Strukturen
3. Männer weinen heimlich – Psychische Gesundheit
4. Das „Fit in 5“-Programm der Bayerischen Asphaltmischwerke



Die 3 Säulen des Unternehmens



Freistaat Bayern



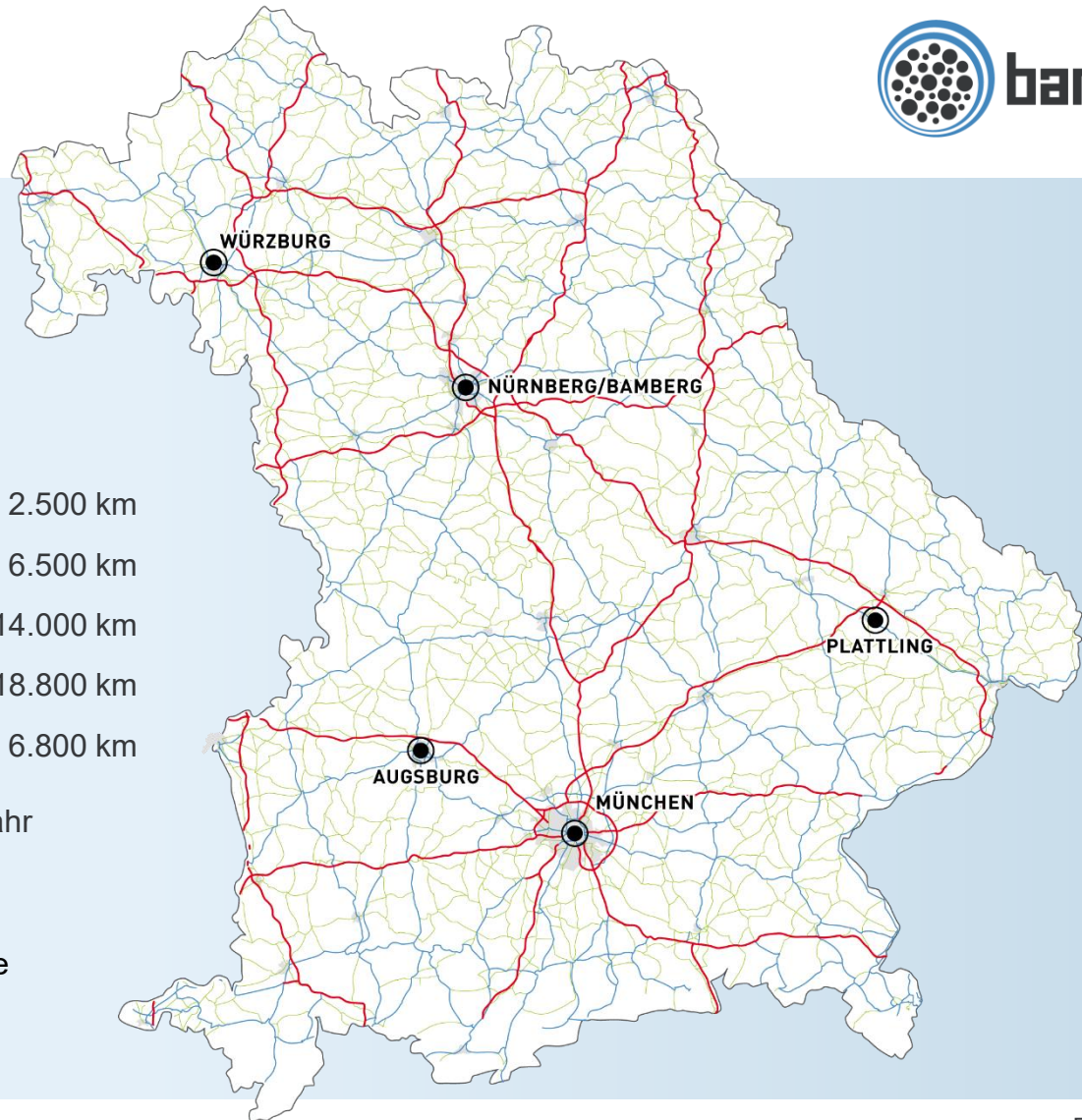
Einwohner 13,5 Millionen

Pkw 8,4 Millionen

Straßennetz	<u>Bundesautobahnen</u>	2.500 km
	<u>Bundesstraßen</u>	6.500 km
	<u>Staatsstraßen</u>	14.000 km
	Kreisstraßen	18.800 km
	Radwege	6.800 km

Asphaltaufkommen ca. 9,5 – 10 Mio. t / Jahr
(Stand Dezember 2024)

bam-Gruppe: 39 Asphaltmischwerke
ca. 450 Mitarbeitende
ca. 3,5 Mio. t / Jahr



BGM: Handlungsfelder und Selbstverständnis

Betrieblicher
Arbeits- und Gesundheitsschutz

Betriebliches
Eingliederungsmanagement (BEM)

Betriebliche
Gesundheitsförderung



Einbettung in vorhandene Strukturen

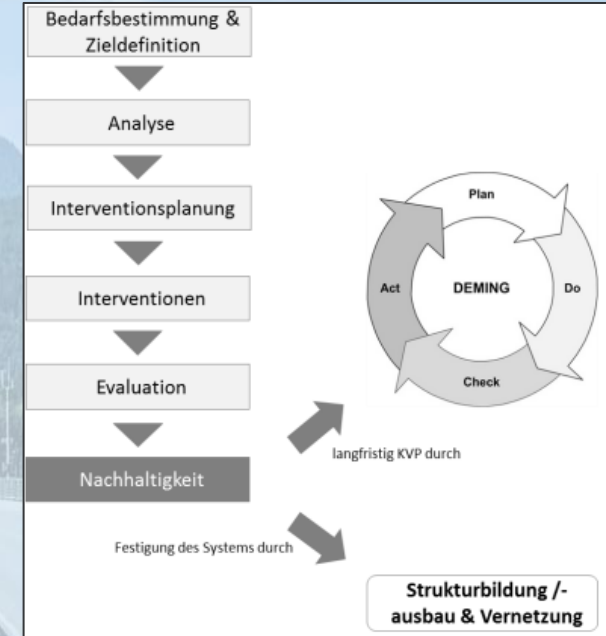
Arbeitssicherheit



Gesundheit



Sichere, gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter



Jahresbericht und Review

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

bam-Gruppe

Anhang zum Jahresbericht und Management-Review
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

BGM in dezentralen Strukturen

Herausforderungen

- 2-5 Personen pro Mischwerk
- 95 % Männeranteil im gewerblichen Bereich
- häufig geringe digitale Kompetenz und Zugangsmöglichkeiten
- keine festen Pausenzeiten
- begrenzte Führungskapazitäten vor Ort



BGM in dezentralen Strukturen

Herausforderungen

- 2-5 Personen pro Mischwerk
 - 95 % Männeranteil im gewerblichen Bereich
 - häufig geringe digitale Kompetenzen und Zugangsmöglichkeiten
 - keine festen Pausenzeiten
 - begrenzte Führungskapazität vor Ort
- Welche Maßnahmen sind sinnvoll und wie können sie an viele, kleine Standorte gebracht werden?**

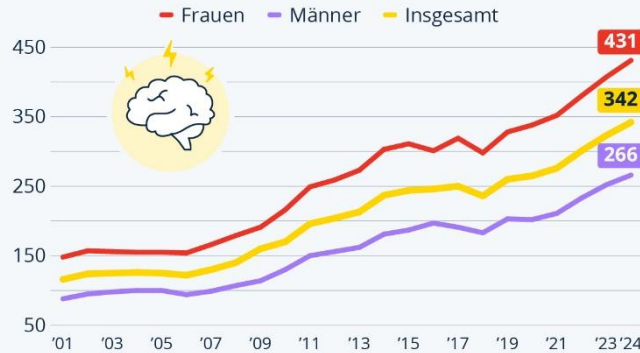


Männer weinen heimlich - Psychische Gesundheit Ausgangssituation und Bedarf



Fehltage wegen kranker Psyche erreichen neuen Höchststand

Anzahl der Arbeitsunfähigkeitstage aufgrund psychischer Erkrankungen in Deutschland je 100 DAK-Versicherte



Basis: Erwerbstätige, die im jeweiligen Jahr bei der DAK versichert waren
Quelle: DAK/IGES Institut

statista



Männer weinen heimlich - Psychische Gesundheit

Wie sensibilisieren wir auch die ganz Harten?



Employee Assistance Program

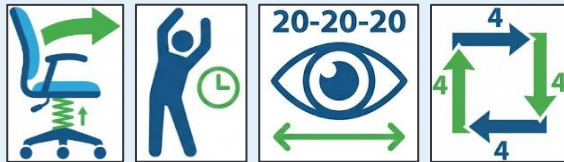


- ✓ anonym
- ✓ professionell
- ✓ frühzeitig
- ✓ niedrigschwellig



Aktive Pausen mit Fit in 5

Kleine Pause – große Wirkung



Ausbau aktive Pause und Ausgleich:

- Video-Katalog zentral im Intranet platziert und regelmäßig ergänzt
- Regelmäßige Live-Pausen mit Terminplanung

Ziele:

- Information und Sensibilisierung
- regelmäßiger Ausgleich
- Integration in den Arbeitsalltag

Aufgaben:

- schnell, einfach und niedrigschwellig
- Kommunikation, Erreichbarkeit und Verfügbarkeit
- Legitimation (v.a. Führungskräfte)
- Verbreitung, Gemeinschaftsgefühl und Normalität

Vielen Dank!

*„Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts.“*

– Arthur Schoppenhauer



Koordinator
Betriebliches Gesundheitsmanagement



thomas.meyer@bam-net.de



08104 661-104

0160 98527869

