

# BGM in dezentralen Strukturen der AWO Unterfranken -

*Interne Kommunikation als wichtiges Werkzeug*

Jennifer Pappenheimer-Drewelies  
Gesundheitsbotschafterin



Bezirksverband  
Unterfranken e.V.

Bewusst.  
Gesund.  
Miteinander.  
**bgm 2.0**

# Was passiert heute?

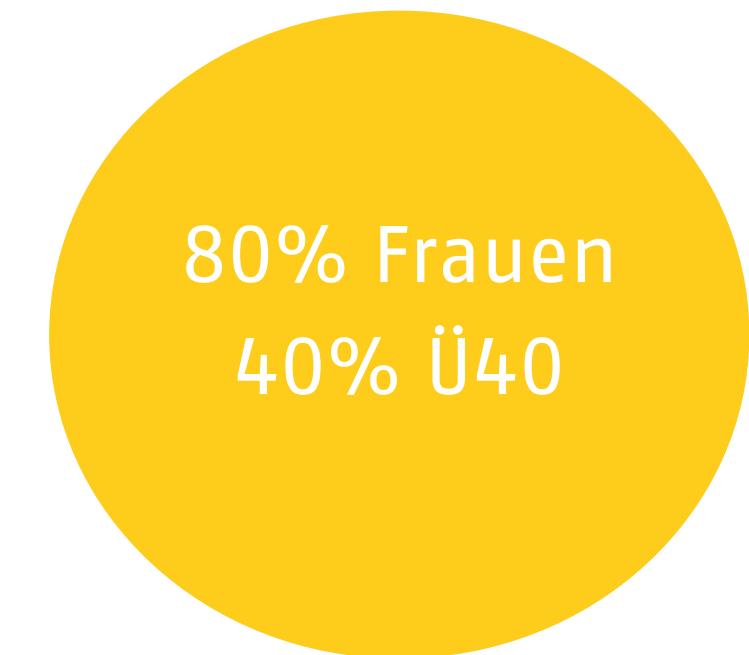
- Die AWO
- BGM 2.0
- Kommunikationskanäle
- Herausforderungen
- Fragen

# Die AWO



Bewusst.  
Gesund.  
Miteinander.  
**bgm 2.0**

- AWO = Arbeiterwohlfahrt
- **Bezirksverband AWO Unterfranken e.V.**



# BGM bei der AWO

- Projekt in Kooperation mit der AOK (Zweite Projektlaufzeit Dauer 2 Jahre)



**Jennifer Pappenheimer-Drewelies**

Gesundheitsbotschafterin, Krisenbegleitung und Coaching

KJF und Alter & Pflege

0160 973 75 655

[Jennifer.pappenheimer-drewelies@awo-unterfranken.de](mailto:Jennifer.pappenheimer-drewelies@awo-unterfranken.de)



**Frank Alibegovic**

Gesundheitsbotschafter, Krisenbegleitung und Coaching

Zentralverwaltung, Behindertenhilfe und Alter & Pflege

zusätzlich Stabsstelle BGM-Manager

0151 111 23 56 9

[frank.alibegovic@awo-unterfranken.de](mailto:frank.alibegovic@awo-unterfranken.de)

# Warum BGM 2.0?



Bewusst.  
Gesund.  
Miteinander.  
**bgm** 2.0

Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0:  
**Das Programm für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz**

Mehr als Yoga, Obstkorb und Gesundheitstag

Ziel: Mitarbeitende im Arbeitsumfeld gesund und nachhaltig zu unterstützen.

# BGM bei der AWO



# BGM bei der AWO



Hauptarbeit im  
Alltagsgeschäft

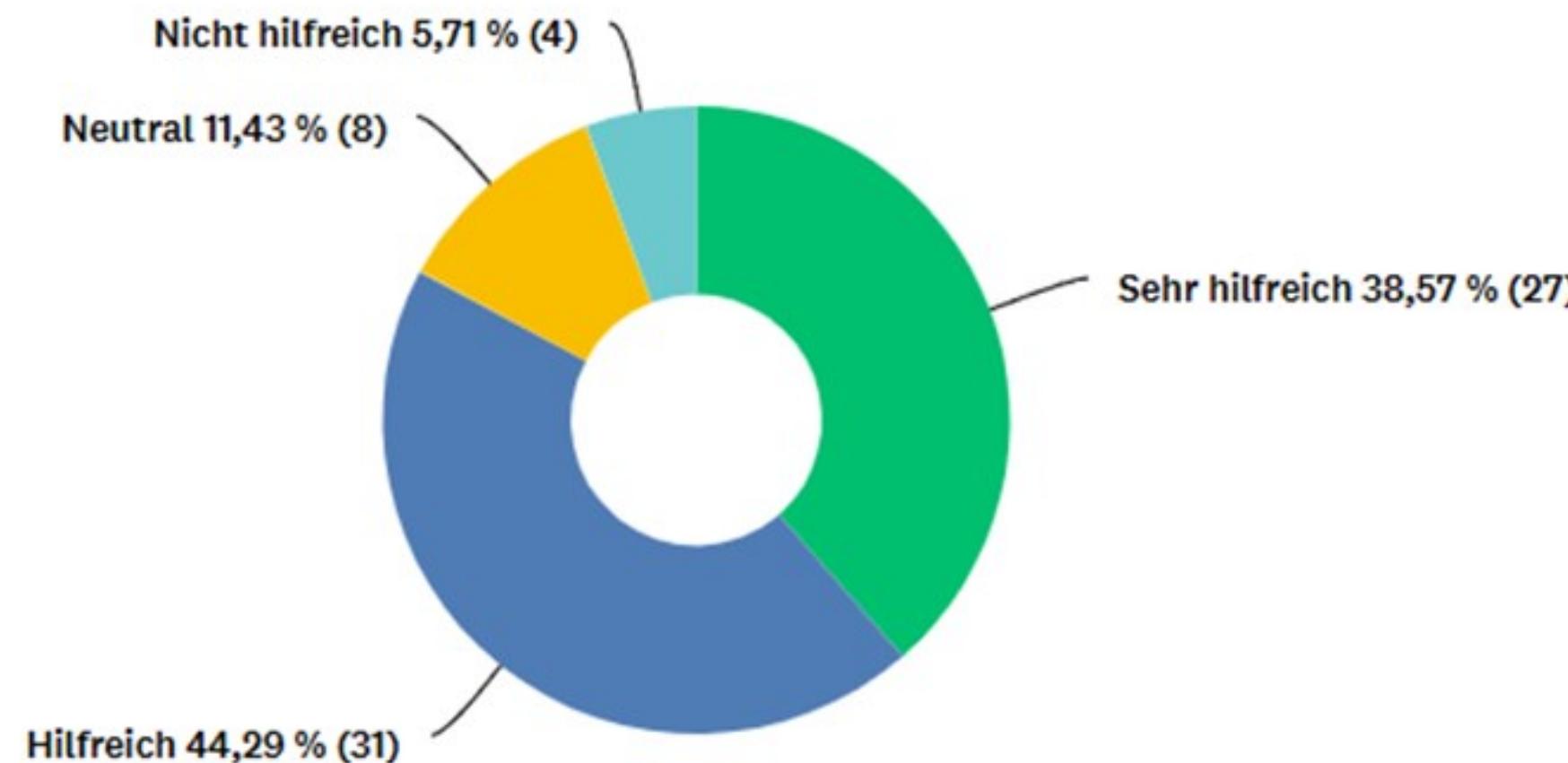
# Krisenberatung & Coaching

- Angebot für Mitarbeitenden in (herausfordernden) Situationen am Arbeitsplatz und im Privatleben
- ABSOLUTER VERTRAUENSSCHUTZ!
- **Themen:**
  - Konflikte zwischen Mitarbeitenden aller Hierarchieebenen
  - FÜK: Umgang mit einzelnen Mitarbeitenden oder schweren Gesprächen
  - Azubis bis zu Führungskräfte: Überlastung und Überforderung

# Evaluation

Wie hilfreich hast du die Krisenberatung und das Coaching erlebt?

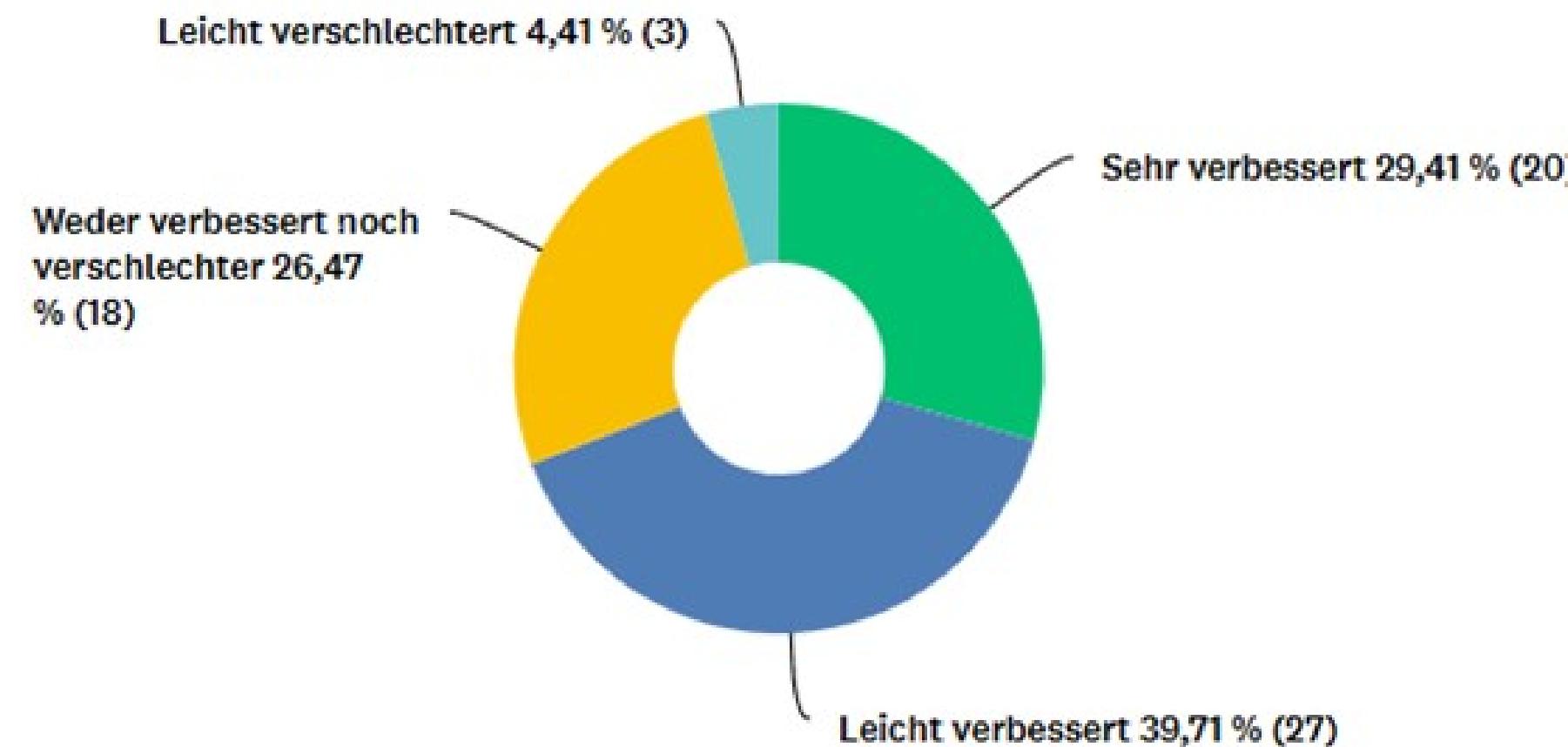
Beantwortet: 70    Übersprungen: 0



# Evaluation

Wie hat sich deine Situation seitdem verändert?

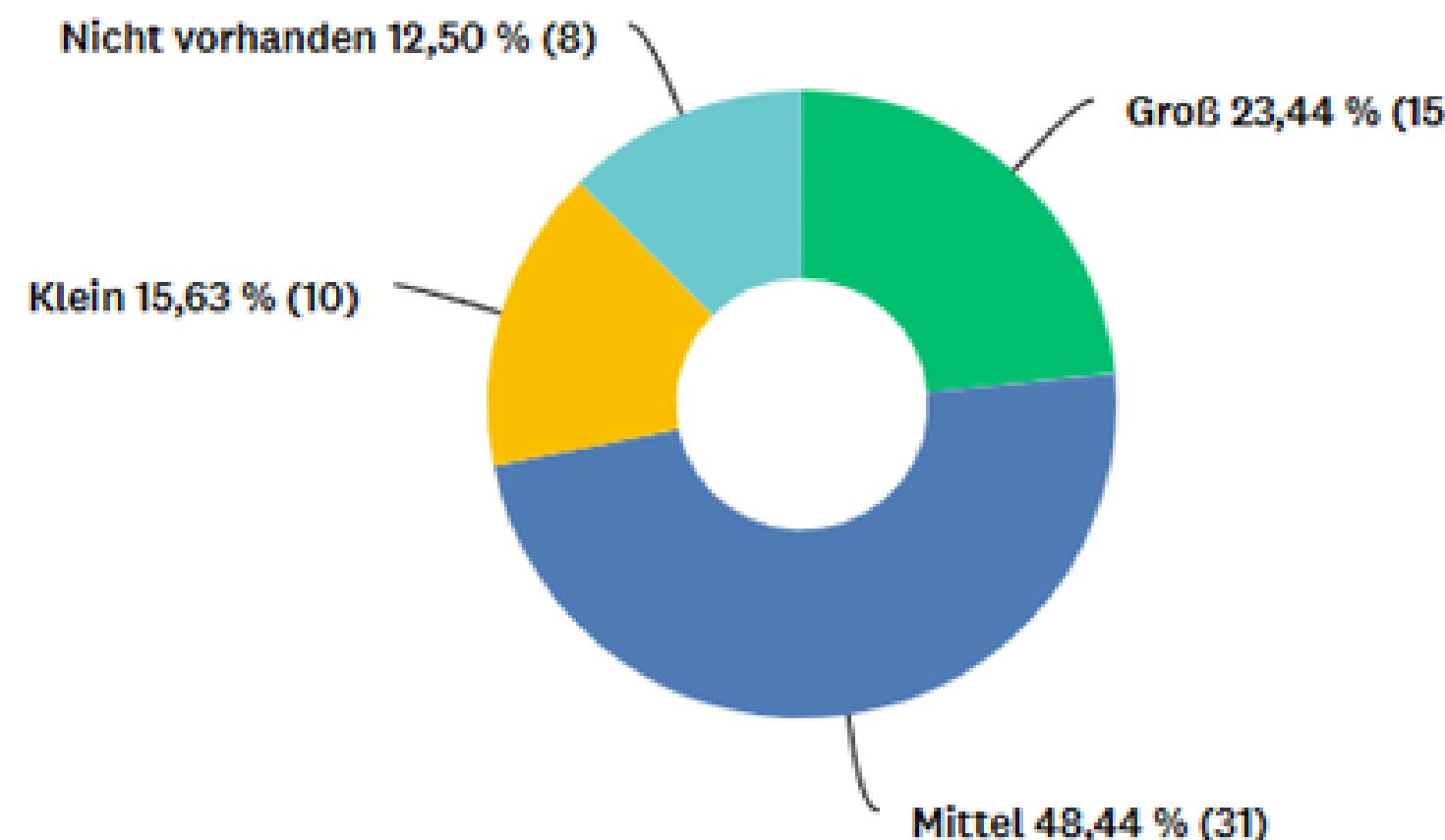
Beantwortet: 68    Übersprungen: 2



# Evaluation

Wie groß war der Anteil der Krisenberatung und des Coachings an dieser Veränderung?

Beantwortet: 64    Übersprungen: 6



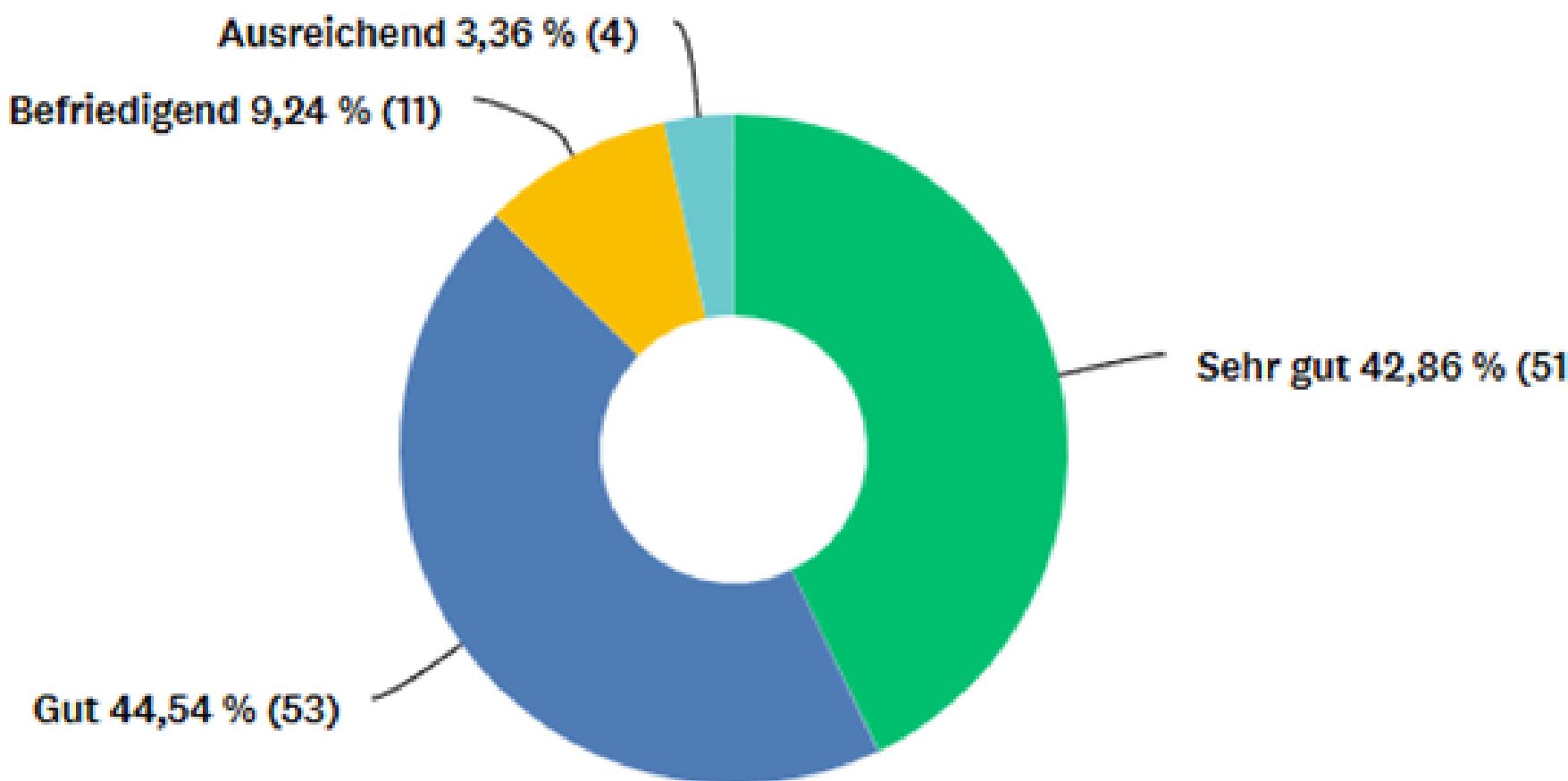
# Teamtage / Workshops

- Führungskräfte können auf uns zukommen
- Individuelles Angebot
- **Themen:**
  - Inhaltliche Teamtage
  - Teambuilding bei neuen oder bestehenden Teams
  - Workshops zu Kommunikation, Mentaler Gesundheit

# Evaluation

Wie bewertest du den Workshop/Teamtag insgesamt?

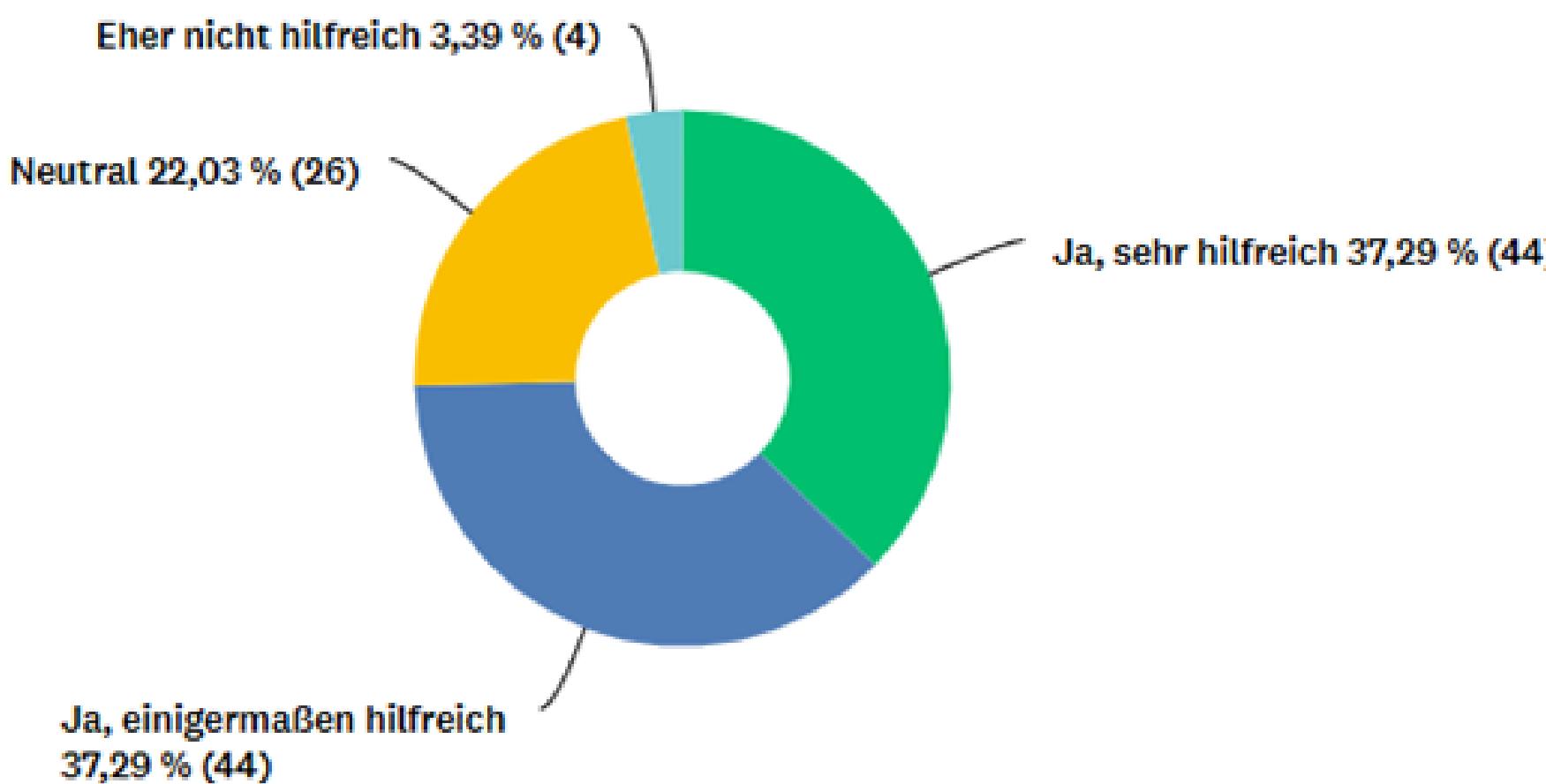
Beantwortet: 119    Übersprungen: 0



# Evaluation

War der Workshop/Teamtag für dich hilfreich?

Beantwortet: 118    Übersprungen: 1



# Fazit:

- Angebote sind gefragt & hilfreich
- TN Erfassung: 2025 – 164 Menschen erreicht!

**3000 zu 164**

**Interne Kommunikation als wichtiges Werkzeug**

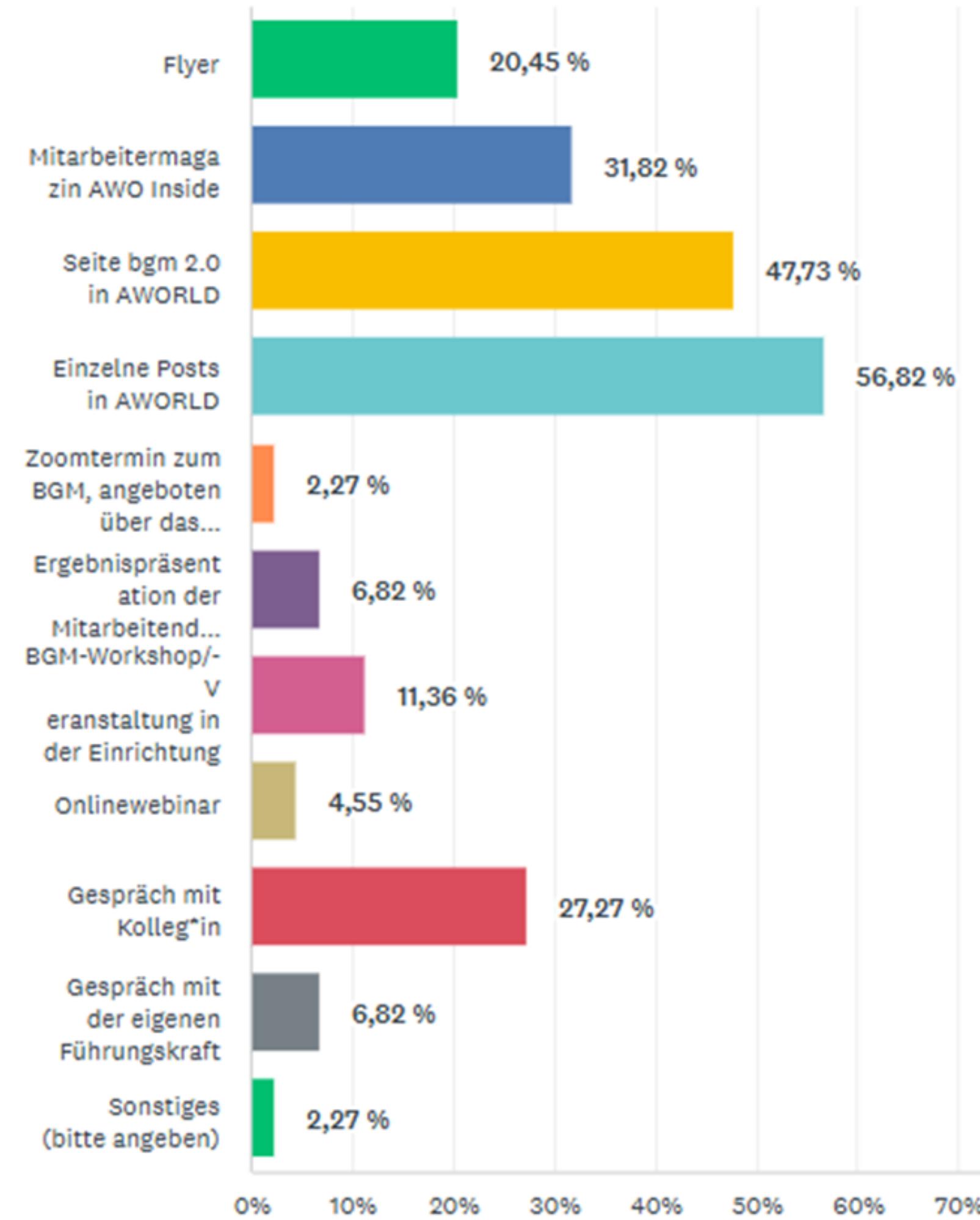
# Kanäle:

- Print
  - Flyer/ Plakate
  - Mitarbeitendenzeitschrift AWO Inside
  - Visitenkarten
- Intranet AWORLD
- Veranstaltungen (Online oder Live)
- Persönliches Gespräch
  - Vorstellungen im Team/ Tagungen
  - Tür und Angel
  - Azubitag

# Kanäle:

Welche Informationen  
waren besonders hilfreich?

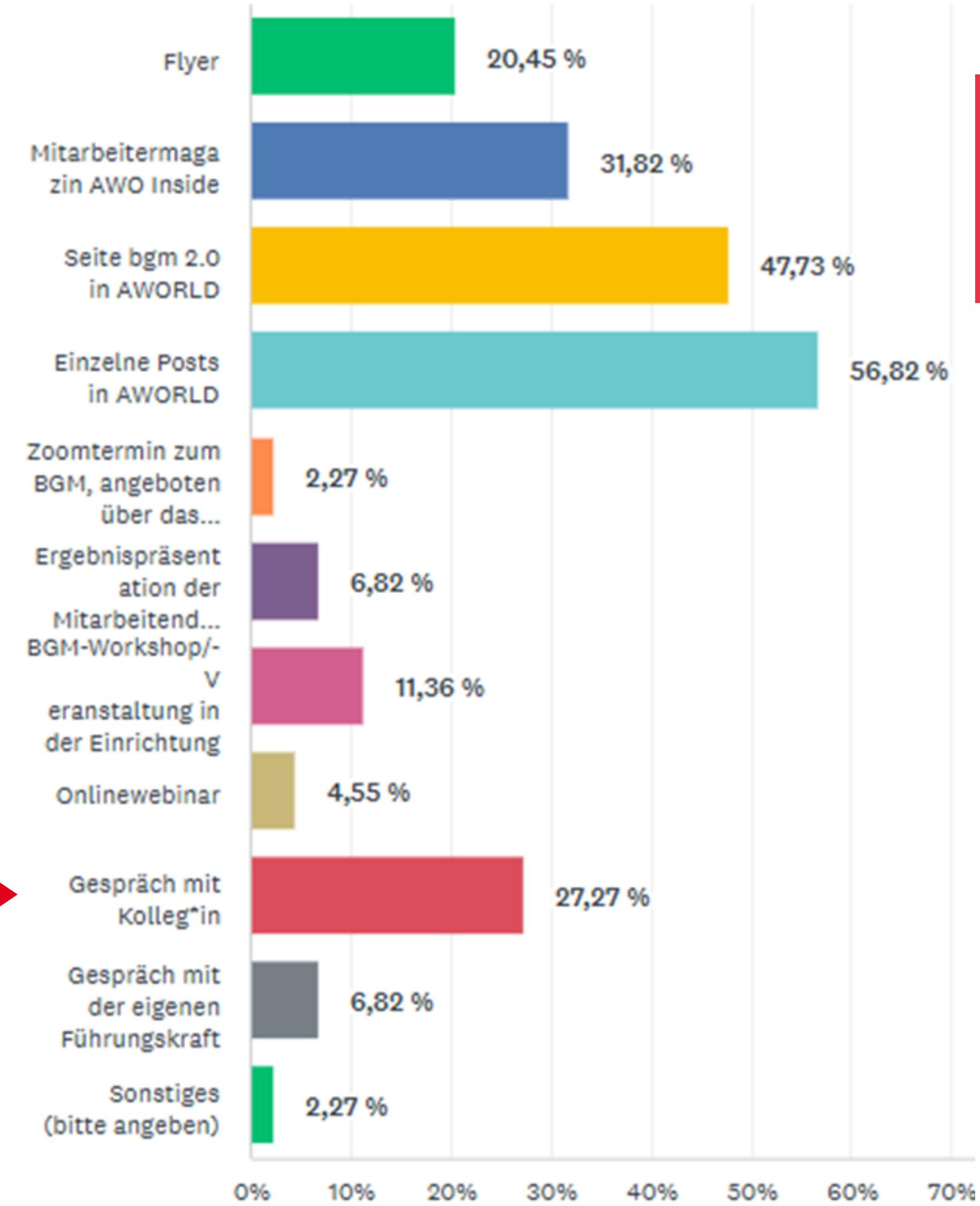
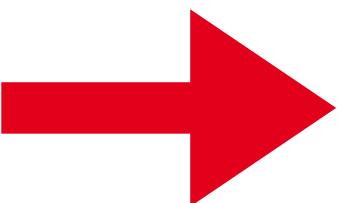
Was fällt auf?



# Analyse:

- Bildschirmarbeitsplätze
- Durchschnittsalter: 43,2 Jahre
- 37% ü50

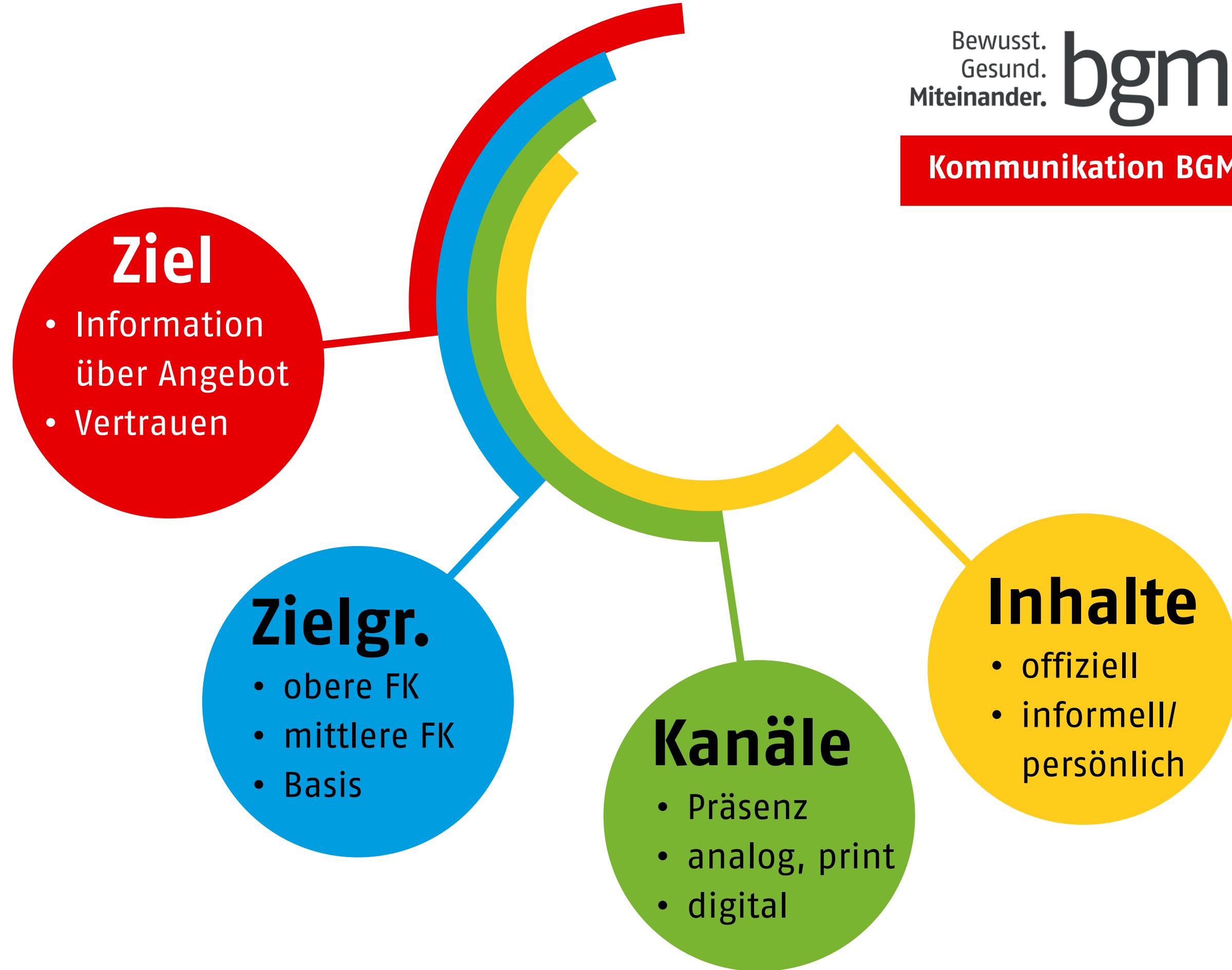
**Was fehlt?**





- Jeder Mitarbeitende bekommt Code
- Nutzung FREIWILLIG!

**Herausforderung:**  
**Wenige Mitarbeitende mit Bildschirmarbeitsplatz**



# Herausforderungen:

- Unterschiedliche technische Affinität
- Technische Infrastruktur: WLAN, Hardware
- Art der Arbeit mit und am Menschen
- Abteilung BGM als freiwilliges Angebot
- Überlastung
- Eigenverantwortung

# Fragen?



Jennifer Pappenheimer-Drewelies  
Gesundheitsbotschafterin



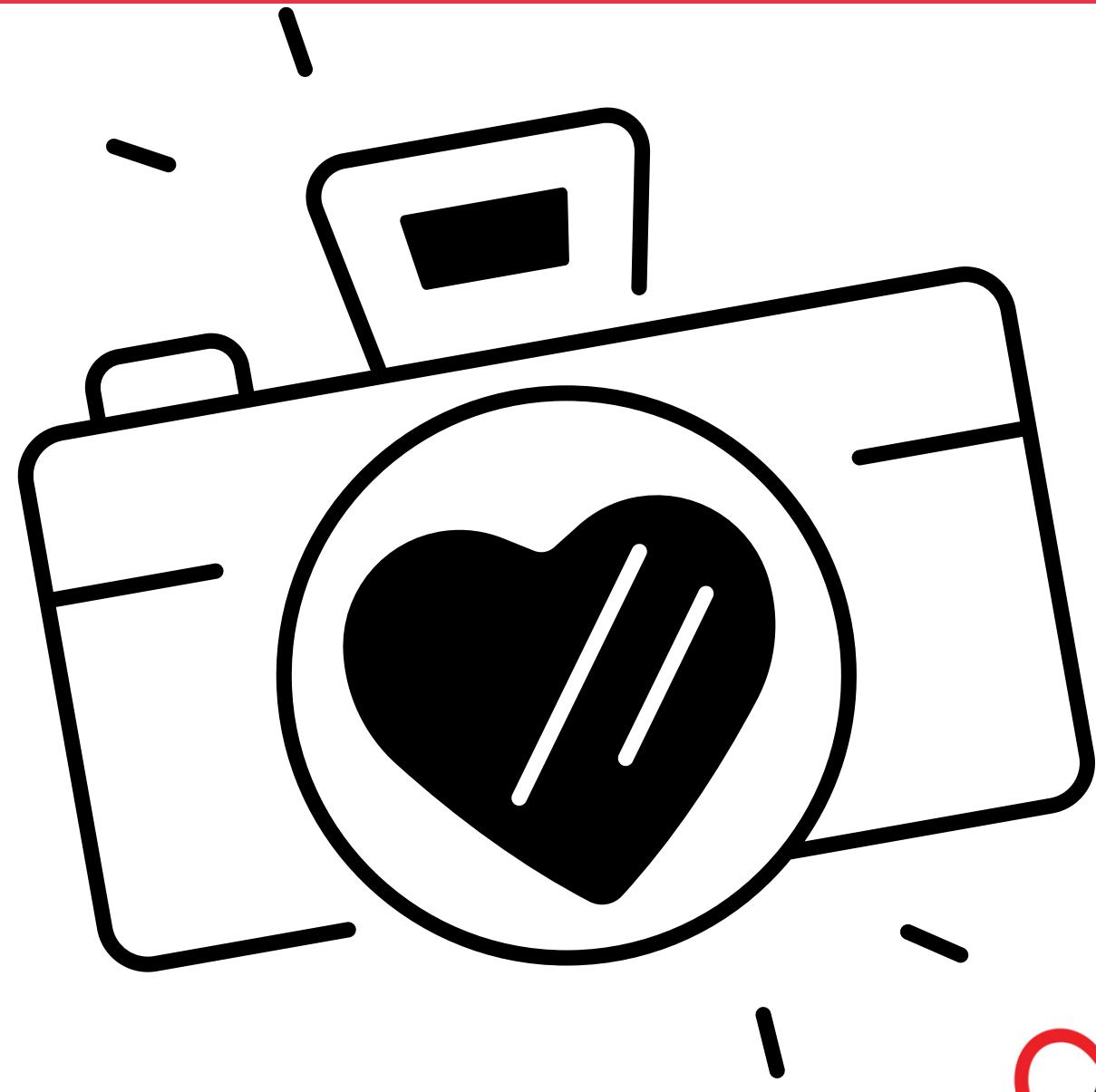
Bezirksverband  
**Unterfranken e.V.**

Bewusst.  
Gesund.  
Miteinander.  
**bgm 2.0**

# Austausch:

Was ist der Geheimtipp in deinem Unternehmen zum  
Thema Interne Kommunikation?

# Bild für AWORLD



Jennifer Pappenheimer-Drewelies  
Gesundheitsbotschafterin



Bezirksverband  
**Unterfranken e.V.**

Bewusst.  
Gesund.  
Miteinander.

**bgm 2.0**  
