



Bezirksverband
Unterfranken e.V.



Dokumentation

BBGM-Regionaltreffen – Nordbayern

Ort: AWO Bezirksverband Unterfranken e. V.
online über MS-Teams

Moderator: Jürgen T. Knauf – Regionalgruppenleiter im BBGM e.V.

Datum: Dienstag, 28. November 2023

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr



28.11.2023



Bezirksverband
Unterfranken e.V.



Uhrzeit	Thema	Referent*in
14.00	Check in — Eintreffen und Kennenlernen	alle
14:15	Besichtigung der Geriatrischen Rehaklinik	Frank Alibegovic alle in Präsenz
15:00	Beginn online: Begrüßung, Vorstellungsrunde, Ergebnisse der Umfrage	alle
15:15	AWO Bezirksverband Unterfranken e.V und BGM @ AWO Unterfranken	Frank Alibegovic (AWO)
15:45	Moderierte Diskussion zum BGM @ AWO Unterfranken Fragen, Anregungen, lessons learned sowie aus letztem Treffen: „BGM bei dezentralen Strukturen / Unternehmen“	Jürgen T. Knauf alle
16:00	AWO-Planung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz gemäß §5 Arbeitsschutzgesetz (kurz GBpsych) Vorstellung des AWO-Vorgehens, moderierte Gruppendiskussion, 2-3 Parallel-Workshops zu Erfahrungen, Chancen & Risiken, Dos and Don'ts	Frank Alibegovic Jürgen T. Knauf alle
17:00	Ende der Veranstaltung	alle 😊

Bitte werden Sie Teil unserer LinkedIn-Gruppe:

<https://www.linkedin.com/groups/12701429/>

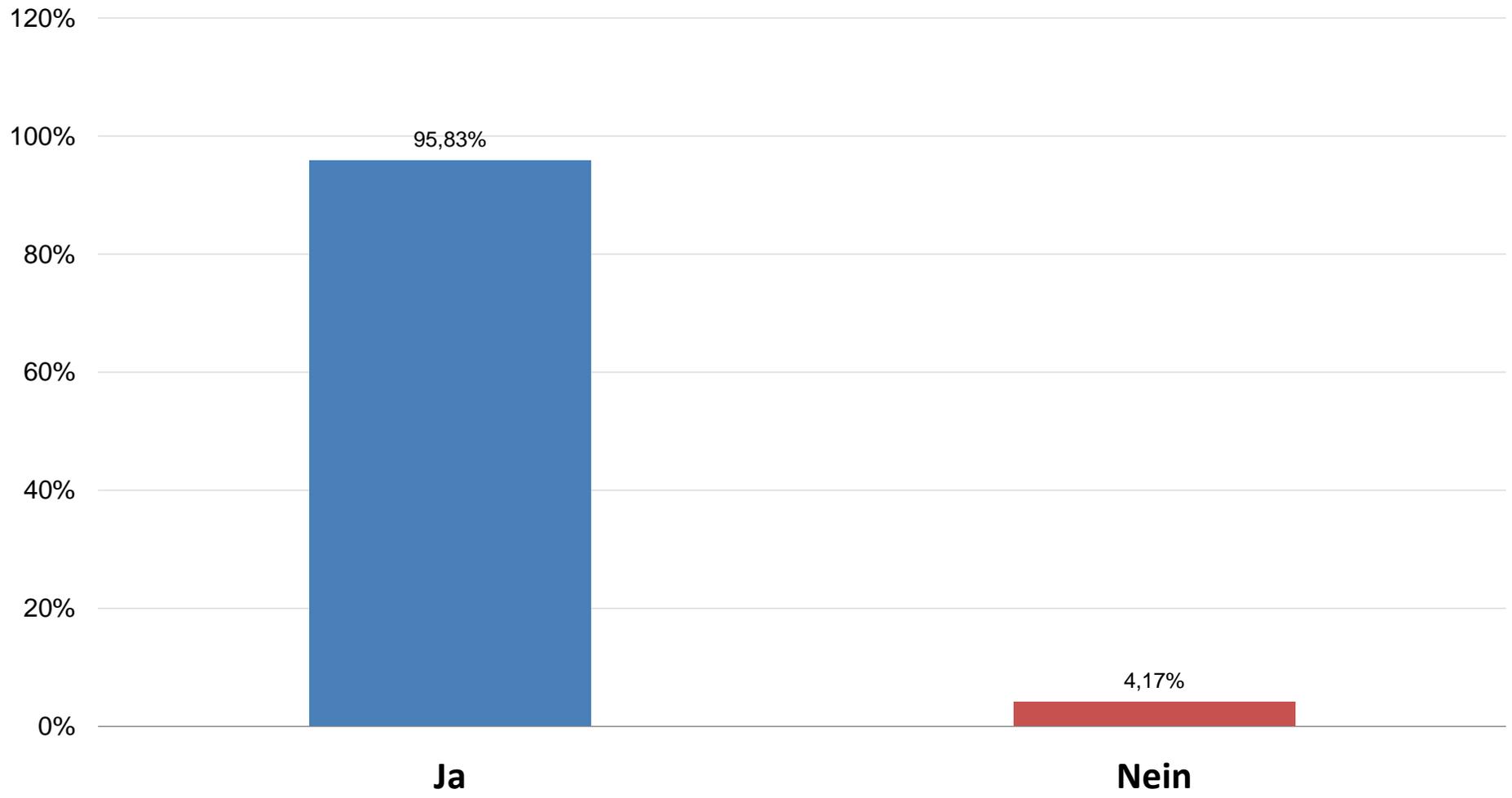
The screenshot shows the LinkedIn interface for a group. At the top, the navigation bar includes icons for 'Suche', 'Start', 'Ihr Netzwerk', 'Jobs', 'Nachrichten', 'Mitteilungen', 'Sie', 'Produkte', and 'Anzeige posten'. The group profile on the left features a profile picture of Jürgen T. Knauf, his name, the role 'Verantwortliche:r', and the text 'Gruppe erstellt: Aug. 2022'. Below this, it shows 'Ausstehende Beiträge' (0) and 'Mitgliedschaftsanfragen' (0). The main content area displays the group name 'Regionalgruppe Nordbayern des BBGM e.V.' with a blue and white striped banner above it that reads 'Betriebliches GesundheitsManagement' and 'Verhalten & Verhältnisse'. The BBGM logo is also visible, along with the text 'Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement' and 'Regionalgruppe NORDBAYERN'. At the bottom of the group card, it indicates 'Öffentliche Gruppe' and 'Badge für aktive Gruppen erhalten'.

Gerne lade ich Sie ein: <https://www.linkedin.com/in/j%C3%BCrgentknauf/>

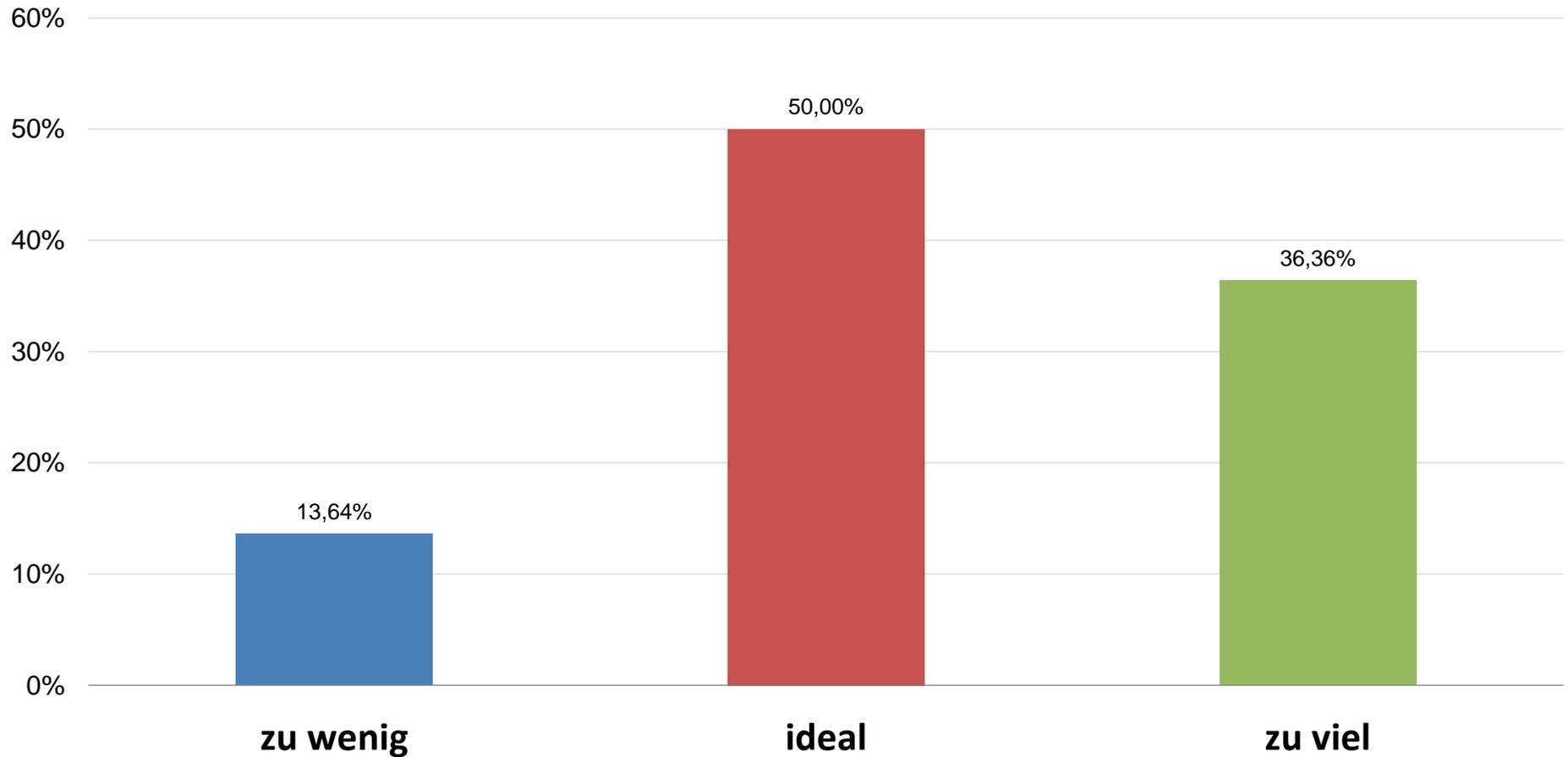
**Umfrage zu den BGM-Treffen:
24 Teilnehmer**

(Juli bis September 2023)

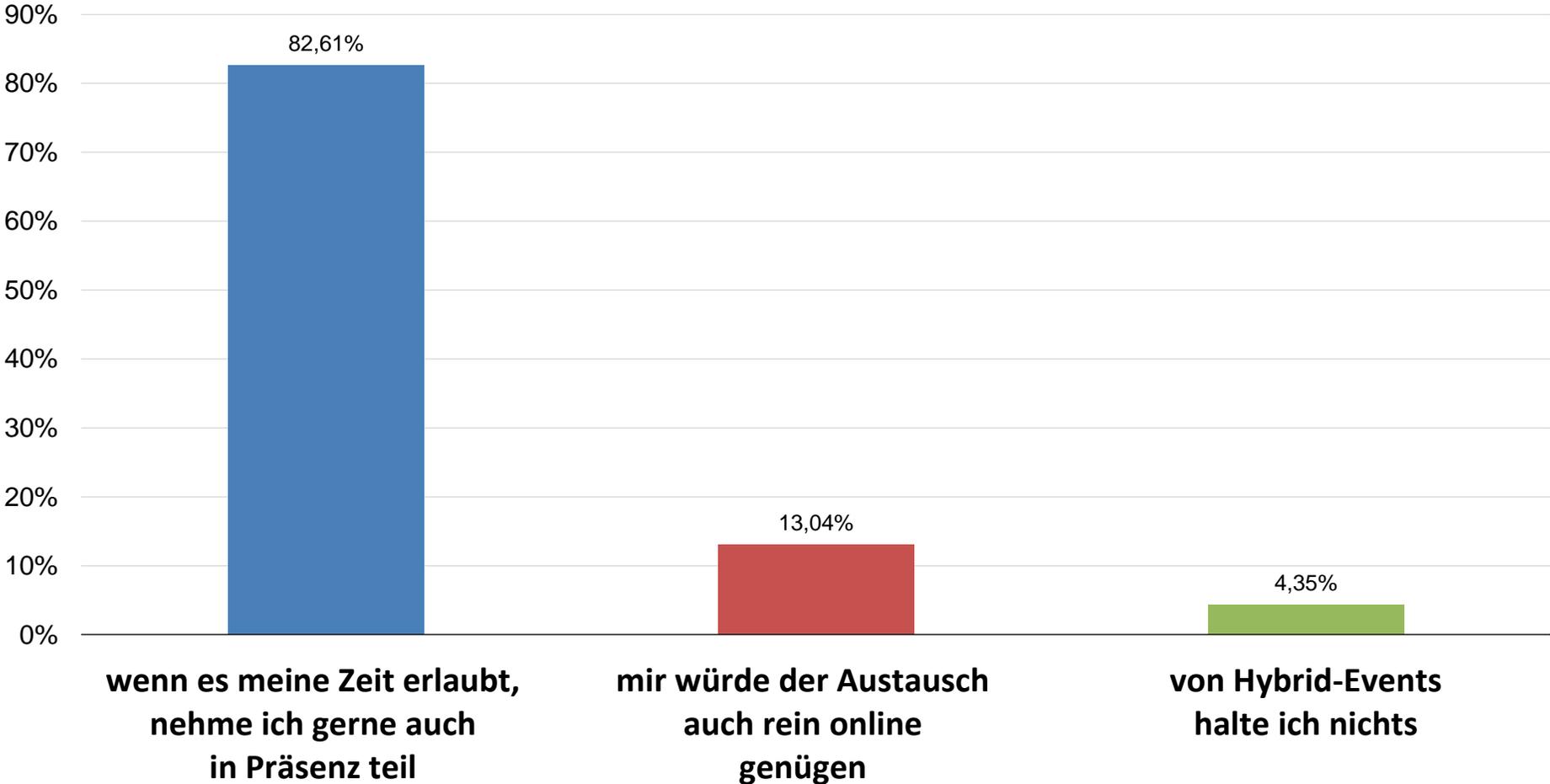
Grundsätzlich habe ich Interesse an dem kollegialen Austausch zum BGM:



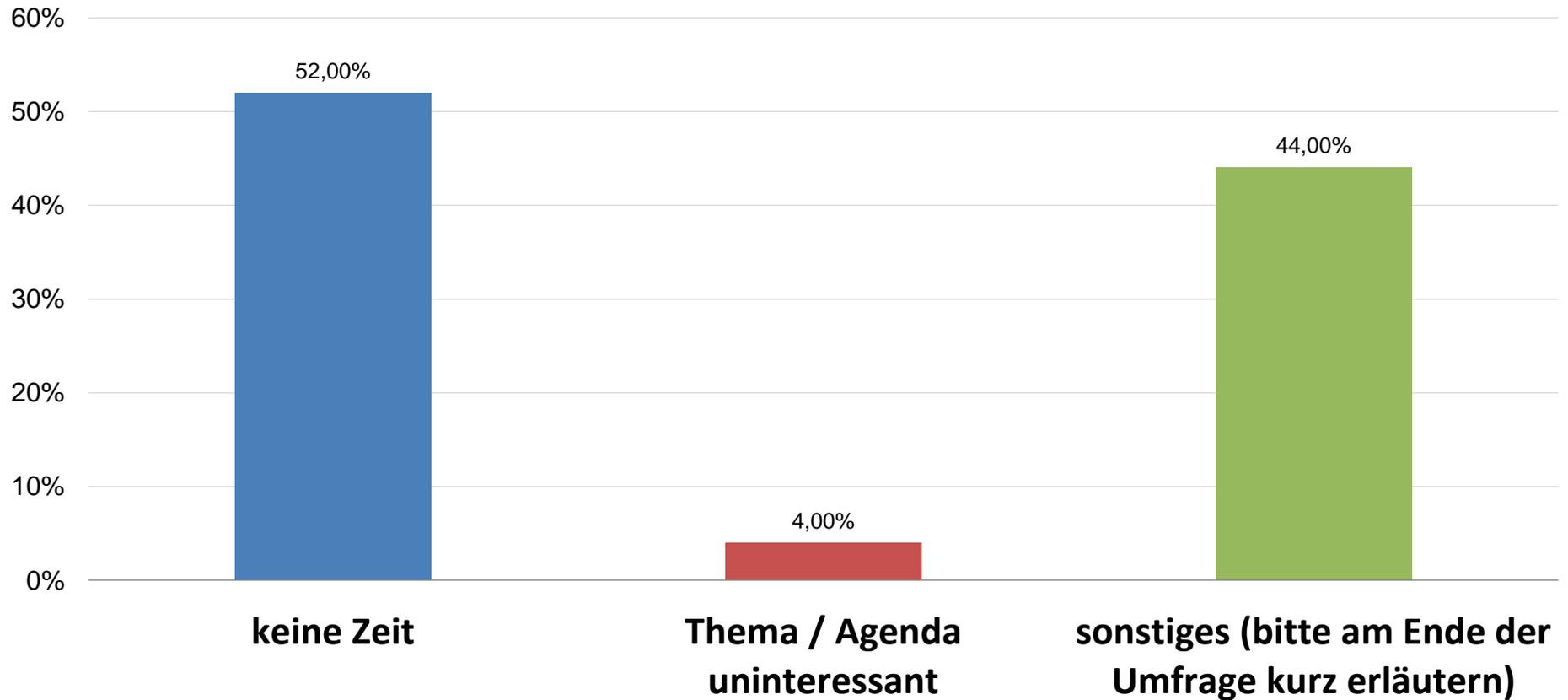
Den Rhythmus der Treffen (4 x pro Jahr) finde ich:



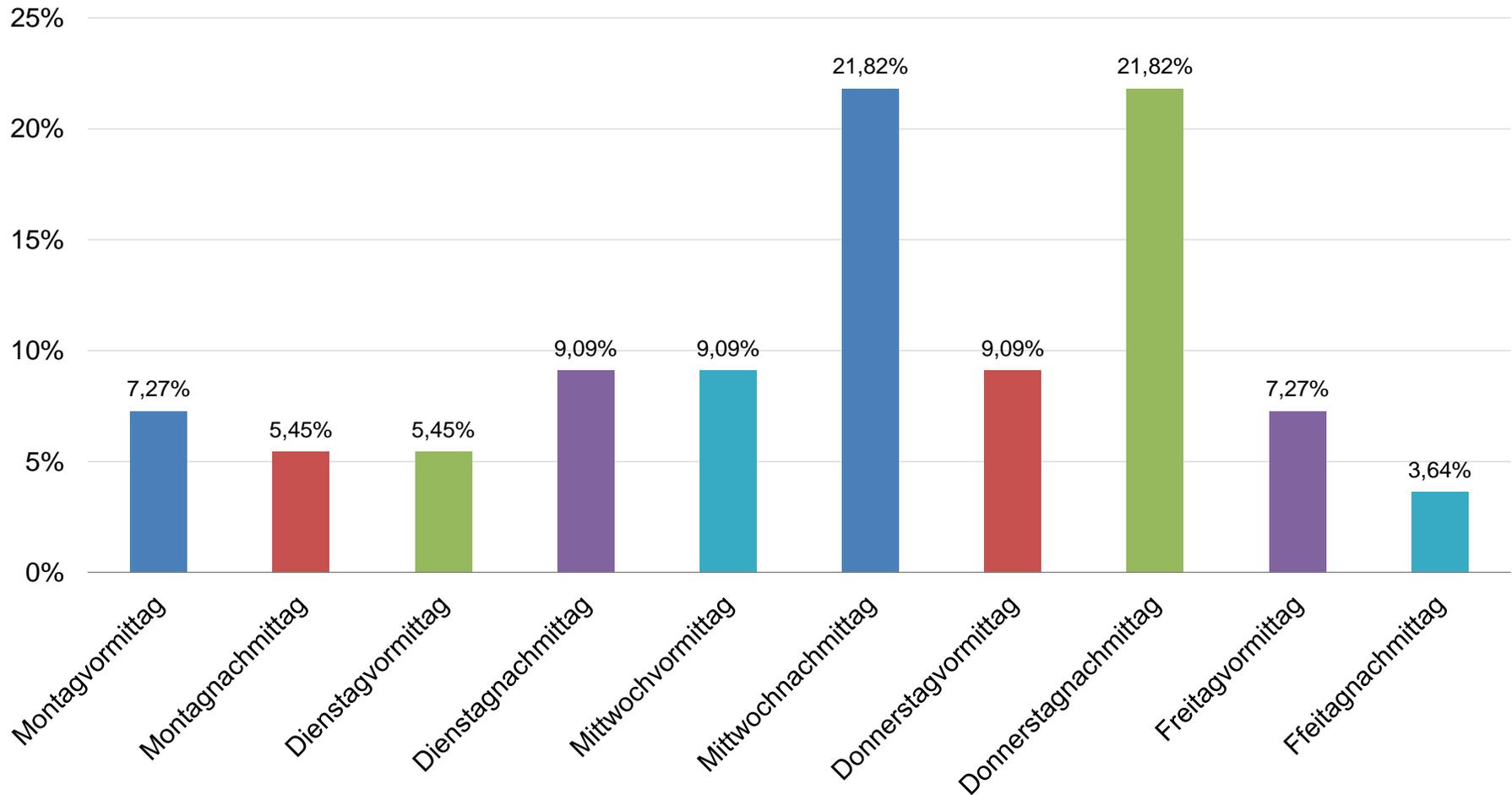
Hybrid-Event oder nur online?



Hauptgründe, warum ich in der Vergangenheit nicht teilgenommen habe, waren:



Folgende Zeiten / und Tage sind für mich ideal:



Was ich sonst noch sagen möchte - 1

Ideen, Fragen, Wünsche, Anregungen

- ✓ Ich finde die Themen interessant. Leider sind wir örtlich sehr weit auseinander, so dass ich kaum in Präsenz anwesend sein kann. **Dennoch vielen Dank für die regelmäßigen Informationen und Einladungen.**
- ✓ Ich wohne zwischenzeitlich nicht mehr im Einzugsgebiet, daher ist eine Anreise für mich meist aufwändig und muss **terminlich** gut in meine Woche passen.
- ✓ Neben dem, dass ich **kaum Zeit habe**, ist die Intention des BGM häufig nicht das Hauptaufgabengebiet der Unfallversicherung. Die hybride Version hatte mir nicht gefallen, da ich den Reden der Personen in Präsenz aus dem Homeoffice nicht verstanden habe. Auch ist das Wording des BGM mir häufig fremd und ich kann den reinen BGM-Fachkräften oftmals nicht folgen.
- ✓ Zu Frage 4: Bin erst seit kurzem in der Runde mit dabei und bekomme deshalb erst seit kurzem die Termine für diese Treffen.
- ✓ Durch meinen Wegzug aus Unterfranken und meine Neupositionierung auf Frauenberatung und -Coaching ist das nicht mehr mein Interessensfeld. Doch tausche ich mich weiterhin gerne in Sachen Nachhaltigkeit aus. Danke Jürgen!

Was ich sonst noch sagen möchte - 1

Ideen, Fragen, Wünsche, Anregungen

- ✓ Gerne würde ich bei einem BGM-Treffen teilnehmen. Leider gab es bisher **Terminkollisionen** (wichtige geschäftliche Termine). Nachmittagstermine werden von mir bevorzugt - da die Termine frühzeitig bekannt sind, sollte sich ein anderer Termin auch einplanen lassen.
- ✓ Ich komme aus einem ganz anderen Bereich und da sind manche Themen für mich nicht so interessant. Weiterhin kann ich mir nicht so einfach aus meiner Berufstätigkeit einen Nachmittag freinehmen. Ansonsten habe ich **großes Interesse**.
- ✓ **Online-Treffen finde ich nicht so ideal**. 2-3x im Jahr finde ich passend - aber die Termine sollten idealerweise zu Jahresbeginn feststehen. Außerdem fände ich Termin in den Bayr. Ferien ungünstig
- ✓ Bin "neu" dazugekommen :)
- ✓ **Themengruppen, Schwerpunkte mit Gastvorträgen, Treffen an besonderen Standorten.**

Input aus dem Chat: Hinweise zu BGM-Fortbildungen und Sonstiges

BGM-Fortbildungen (Angebote):

Notter, Tobias: [Betriebliches Gesundheitsmanagement \(BGM\) - Lehrgänge / Ausbildungen \(bsa-akademie.de\)](https://www.bsa-akademie.de)

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Lehrgänge / Ausbildungen

Erwerben Sie die notwendigen Kompetenzen und Werkzeuge, die zum Aufbau eines systematischen und nachhaltigen betrieblichen Gesundheitsmanagements nötig sind.

Eva Stängle: <https://www.mobile-university.de/zertifikate/betriebliches-gesundheitsmanagement/>

Jürgen T. Knauf: <https://www.ihk.de/duesseldorf/seminare-und-lehrgaenge/zertifikatslehrgaenge/fachleute-fuer-betriebliches-gesundheitsmanagement-3831036>

Sonstiges:

Hellert, Ulrike: „[New Work als Faktor für Klimaschutz und Gesundheit](#)“ der digitalen Veranstaltungsreihe „[Betriebliches Gesundheitsmanagement und Klimaschutz](#)“ Forum 1 . Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

Bianca Henninger: https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Experten/Arbeitgeber-und-Steuerberater/Firmenservice_NEU/firmenservice_NEU_node.html

Marc Heinz: Ich möchte eine Idee für 2024 in die Runde geben: Mit einer externen Partnerin plant Beckhäuser Personal & Lösungen (Würzburg) eine "Workation" zunächst für Führungskräfte, im zweiten Schritt auch für Personaler*innen und andere. Wir möchte einige Tage lang Arbeit und Urlaub in schöner Umgebung verbinden und die jeweiligen Erfahrungen (Betriebsführung, Stressbewältigung, Kommunikation, aber auch Gesundheitsmanagement und Selbstfürsorge) austauschen. Bestünde hier Interesse an weiterführenden Infos für das eigene Unternehmen? Gern an das eigene Netzwerk weiterleiten und Rückmeldungen an mich: marc.heinz@beckhaeuser.com.

Es folgen 4 Themen (bis 17:00 Uhr)



Bezirksverband
Unterfranken e.V.

1. **AWO Bezirksverband Unterfranken e.V**
2. **BGM @ AWO Unterfranken**
3. **BGM bei dezentralen Strukturen / Unternehmen“**
4. **GBpsych @ AWO Unterfranken**



Bezirksverband
Unterfranken e.V.

AWO Bezirksverband Unterfranken e.V

und

BGM @ AWO Unterfranken

Moderierte Diskussion zum BGM @ AWO Unterfranken

*Fragen, Anregungen, lessons learned sowie
aus letztem Treffen: „BGM bei dezentralen Strukturen / Unternehmen“*

Frank Alibegovic

BGM @ AWO Unterfranken



Bezirksverband
Unterfranken e.V.

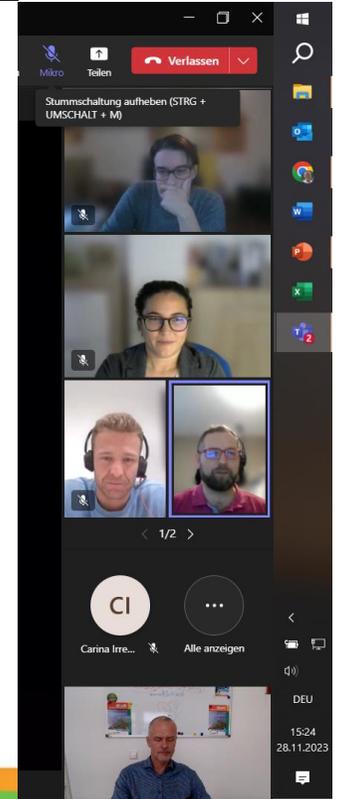
Bewusst.
Gesund.
Miteinander. **bgm 2.0**

Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0:
Das Programm für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz

In Kooperation mit der AOK Bayern

Mehr als Yoga, Obstkorb und Gesundheitstag

www.awo-unterfranken.de



- Die Folien von Herrn Alibegovic finden Sie hier: <https://www.scopar.de/awo-bgm-treffen-20231128>
- DANKE dafür!!!



Mit Blick fürs Ganze.



- **Fragen:** zum BGM-Konzept der **AWO**
+ *Präventiverer Ansatz denkbar: Stresskompetenz aufbauen / Resilienz proaktiv fördern*
- **Anregungen:** Was würden Sie anderes machen und warum?
+ Einführung von Maßnahmen sollte „top down“ erfolgen
+ Self-Care der Führungskräfte ist wichtig
+ Lenkungsausschuss zusammen mit dem oberen Management
+ zusammen mit Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit (ASA)
- **Lessons learned:** Was hat bei Ihnen gut funktioniert und was nicht?
+ passt alles 😊 Gelbe Seiten 😊 ganzheitlicher Ansatz 😊
- **Dos and Don'ts:** Was sollte man tun, was vermeiden?
+ passt alles 😊
+ Idee: Handhabbarkeit prüfen (mit Kollegen => AWO-Life Coaching)

„BGM bei dezentralen Strukturen / Unternehmen“ (aus letztem Treffen):

- *Wo liegen die Herausforderungen in dezentralen Strukturen?*
- *Was funktioniert und was nicht?*

Das Thema wurde aus Zeitgründen verschoben ..



Bezirksverband
Unterfranken e.V.

Frank Alibegovic

Geranraungsbeurteilung psycnischer Belastungen am Arbeitsplatz gemäß §5 Arbeitsschutzgesetz (kurz GBpsych) bei der AWO Unterfranken

- 1. Vorstellung des AWO-Vorgehens Frank**
- 2. moderierte Gruppendiskussion zu**
 - Erfahrungen
 - Chancen & Risiken
 - Dos and Don ´ts

➤ Die Folien von Herrn Alibegovic finden Sie hier: <https://www.scopar.de/awo-bgm-treffen-20231128>
➤ DANKE dafür!!!

- **Fragen:** zur geplanten GBpsych bei der **AWO**
- **Anregungen:** Was würden Sie anderes machen und warum?
 - + *Der zeitliche Abstand zwischen Umfrage, Workshops und Umsetzung der Maßnahmen sollte so gering wie möglich sein – notfalls Betriebsrat, Gewerbeaufsicht und BG involvieren / drohen ;-)*
 - + *Sofortmaßnahmen initiieren (direkte Besprechung mit GF & BR im Nachgang nach den Workshops und 2 – 3 Maßnahmen verabschieden)*
 - + *Titel überdenken*
 - + *Führungskräfte an Bord holen*
- **Lessons learned:** Was hat bei Ihnen gut funktioniert und was nicht?
 -
- **Dos and Don'ts:** Was sollte man tun, was vermeiden?
 -

Save the date: erstes Treffen am 21. März 2024 (14:00-16:30)

Gelöste Konflikte sind gute Konflikte

Wie können wir das Potenzial von Konflikten nutzen, um

- Individuen und Organisationen zu stärken?
- mehr Wachstum, Innovation und positiven Veränderungen zu erreichen?



Offene Kommunikation
Konfliktlösungsfähigkeiten fördern
Kooperation statt Wettbewerb
Lernorientierung



Trixi Hoferichter
Deutsche Stiftung Mediation
Regionalleiterin Unterfranken



Jana Fiaccola
Team- und
Leadership-Coach

➤ **Ort: Würzburg**
Max. 12 Teilnehmer !!

Termin, Themen für das nächste Treffen, Referent(en)

Save the dates:

- 21. März 2024 Stiftung für Mediation. Ort: Würzburg 14:00 bis 16:30 Uhr
- Mai / Juni 2024 **Gesundheitstag Mainfranken** vielleicht in Ihrem Unternehmen?

Referenten / Co-Moderatoren:

wer mag sich aktiv einbringen, wer kennt jemanden, der jemanden kennt?

Gerne helfen wir Ihnen, weiter erfolgreich zu sein ..



SCOPAR - Scientific Consulting Partners

Fon: +49 - 9321 - 3880100

E-Mail: info@scopar.de • Web: www.SCOPAR.de